



Surfovací zařízení CX - 09

Typ produktu: Cvičební

Funkce: Posilování svalů pasu, zlepšování ohebnosti a koordinace těla. Procvičování zad a pasu.

Použití: Uchopte rukojeti oběma rukama, umístěte nohy na pedály a provádějte kmitavý pohyb z jedné strany na druhou.

Provádění: Vždy podle fyzického stavu cvičící osoby. Doporučujeme 3 série po 30 sekundách s pětisekundovou přestávkou mezi dvěma sériemi.

Poznámka: Toto cvičení vyžaduje patřičný stav kyčlí. Pokud máte problémy se zády nebo pasem, poraďte se nejprve s lékařem. Budete-li cítit jakoukoliv bolest, cvičení přerušete.

Pro 2 osoby

Věk: 15+

Rozměry: 1130 x 760 x 1560 mm

Minimální prostor:

Hmotnost: 74 kg

Instalace: 2 osoby; 2,5 hodiny

Požadavek na beton: 0,15 m³

Počet základů: 1

Instalace na pevný povrch: ano

Barevné provedení:

